

## 4 Las rocosas zonas altas les ofrecen cuevas en las que ubicar las oseras, donde se produce el parto

Las zonas rocosas e inaccesibles, como las cumbres que puedes ver al fondo, suelen ser escogidas por los osos para ubicar las oseras donde hibernar. Nuestra osa, que se ha quedado preñada, se refugiará en una cueva escondida y allí, sobre un lecho de hierba, se producirá la gestación y el parto.

La hibernación permite a los osos pasar el invierno consumiendo poquísima energía, bajando sus constantes vitales al mínimo. No hibernan todos los osos, ni todos los años. Generalmente depende de la disponibilidad de alimento. Influye mucho la crudeza del invierno y, aquí, la productividad de los hayedos del entorno. Los nutritivos frutos de las hayas, los hayucos, son una fuente vital de energía para los osos.

En enero, en la osera, nacerá una nueva camada, de entre 1 y 3 oseznos. Son muy pequeños, apenas alcanzan los 400 g de peso, casi no tienen pelo y tardarán un mes en abrir los ojos. Al calor del cuerpo de su madre y alimentándose de su nutritiva leche, alcanzarán los 4 ó 5 kg para la primavera.



*Un último esfuerzo y alcanzarás la primitiva Braña de Sousas, un buen broche final para el sendero.*

Distancia al siguiente punto: 380 m

## 5 La actividades de ecoturismo son una oportunidad para hacer posible la recuperación de la especie

Sousas es una braña que se utiliza tradicionalmente para aprovechar los pastos en la época estival. A diferencia de las cabañas de Fuexo, está constituida por pequeños refugios circulares, de paredes y techos de piedra recubiertos con musgos, aprovechando los materiales disponibles en estas zonas altas.

Estás ante un modo tradicional de aprovechamiento de los recursos naturales de la dura Cordillera Cantábrica, Tierra de Osos.

Somiedo es un ejemplo de cohabitación entre osos y poblaciones locales.

Hoy en día, el desarrollo de actividades ecoturísticas es una oportunidad para el mantenimiento de la economía rural y para mejorar el conocimiento y conservación de esta especie en peligro de extinción.



+ información  
y experiencias en:  
[www.tierradeosos.es](http://www.tierradeosos.es)



## Sendero interpretativo: La vida familiar de los osos

### Conoce las claves de la reproducción y la cría de los osos, camino de la Braña de Sousas



Tipo Recorrido lineal  
Longitud 6,2 km (ida y vuelta)  
Dificultad Media  
Lugar Valle de Lago.  
Somiedo

Este camino ha sido ancestralmente utilizado para subir el ganado hacia las brañas y aprovechar los pastos de altura.

Te llevará a un impresionante mirador sobre Pena El Castiello y el Valle de Sousas, mientras descubres como es la reproducción y la cría de los osos pardos.

#### Recórrelo a tu aire

Lleva este folleto al sendero, así podrás ir leyendo el contenido de los puntos interpretativos a medida que vayas encontrando los señalizadores que indican el número del punto en el que te encuentras.

También puedes descargar la app Tierra de Osos y utilizar el mapa interactivo:



#### Disfruta sin dejar huella

- Compartes espacio con especies protegidas, mantente en el camino marcado.
- Procura ir silencioso, disfrutarás más de la fauna a tu paso y molestarás menos.
- Recolecta fotografías, dibujos y buenos recuerdos, lo demás mejor déjalo como está.
- Sus habitantes han contribuido a crear este paisaje, merecen que respetes sus costumbres y propiedades.

## 1 Los oseznos dependen del cuidado de su madre, de la que aprenden por imitación

Echa un vistazo a tu alrededor, estás en el corazón del **Parque Natural de Somiedo**. A tu espalda se sitúa el pueblo de Valle de Lago, a más de 1.200 m de altitud.

Sus habitantes han compartido espacio con los osos pardos desde antaño, albergando Somiedo, a día de hoy, uno de los núcleos de población más importantes de la Cordillera Cantábrica.

Imagina un amanecer de cualquier verano, una **osa adulta** deambula por estos lugares. Sus **dos crías** la siguen. Son muy juguetonas, no paran de corretear, subir y bajar.

Aunque comen fundamentalmente vegetales, también consumen proteína animal, en forma de carroñas e insectos. Han encontrado un hormiguero, la madre lo escarba y hábilmente espera a que las hormigas suban por el pelo de su zarpa,

para luego lamerlas como si de una golosina se tratara.

En este primer año **las crías dependen de su madre**: se alimentan de su leche, las protege de los peligros y aprenden de ella a encontrar alimento, a buscar encames para refugiarse y oseras en las que pasar el invierno.



*Avanza por el sendero señalado con marcas blancas y amarillas, vas a "seguir los pasos" de esta familia de osos...*

Distancia al siguiente punto: 430 m

## 2 Después de separarse de su madre, los hermanos continúan juntos todo un año

Ha pasado un año, tras la hibernación los oseznos han crecido notablemente hasta casi alcanzar los 40 kg de peso.

En la primavera **comienza el celo**. Un macho merodea el lugar, la madre parece estar receptiva y comienza a alejarse de sus oseznos. Al principio duda, entre curiosa y precavida, pero la imponente presencia del adulto culmina con la

**separación total de la madre y sus dos crías.**

Frente a ti tienes una **formidable vista** de la Pradera de Cueva, con sus altos roquedos, el llamativo agujero de el Furo de Pena El Castiello, el hayedo de La Enramada, en la ladera de enfrente, y los prados, en el fondo del valle.

Todos estos ambientes serán utilizados por los dos hermanos que han de aprender a **sobrevivir por si solos** de ahora en adelante.

Los primeros días estarán más asustadizos, sin la protección de su madre, pero ya saben alimentarse y buscarán un lugar resguardado en el que encamar durante las horas de más luz, evitando la presencia de los seres humanos.

Continuarán juntos hasta que llegue el invierno e incluso hibernarán en la misma osera.

*Continúa ascendiendo hasta alcanzar Fuexu.*

El año siguiente se separarán y comenzará la **vida adulta** para ellos.



© J. M. Fdez. Díaz-Formenti

Distancia al siguiente punto: 450 m

## 3 La osa, tras abandonar a sus crías en la primavera, entra en celo

Has alcanzado **Fuexu**, que aún conserva algunas de las construcciones populares que se utilizaban para guarecerse y proteger a los terneros durante la noche. Esta braña era utilizada durante la primavera y el otoño. Los pastores se encargaban de ordeñar al ganado, dormían aquí y la mañana siguiente bajaban la leche al pueblo. El ambiente en la braña era festivo, los jóvenes se disputaban pasar aquí las noches, ya que era frecuente que se encontraran las mozas y los mozos.

La primavera es la época de celo para los osos. Son **animales promiscuos** y los machos suelen desplazarse centenares de kilómetros en busca de hembras a las que montar.

*Continúa ascendiendo, el siguiente punto de parada está antes de llegar a la Braña de Sosas.*

Cuando un macho encuentra una hembra receptiva la corteja con paciencia, pastan juntos, corretean e incluso juegan y se mordisquean. El vínculo dura unos días y después el macho se aleja, pues no participa para nada en la crianza. Las hembras suelen tener dos periodos de celo y se aparean con diferentes machos. Este comportamiento favorece la **diversidad genética** de las camadas y además **previene los infanticidios**, ya que parece que los machos recuerdan las hembras con las que han copulado y no atacan a las crías que pudieran ser suyas.

Distancia al siguiente punto: 1.025 m