

4 En otoño los bosques autóctonos son la principal despensa de los osos

Poco a poco va entrando el otoño, los cerezos lo anuncian con sus hojas rojizas y es época de prepararse para el invierno. Los osos buscan alimentos que les aporten energía, deben **acumular grasa** para el largo periodo en el que hay poca disponibilidad de alimento.

El **bosque** es, en este momento, su despensa principal. En él se internan en busca de frutos secos como las bellotas, hayucos y castañas. Los consumen del suelo, acercándose las ramas a la boca a dos patas o incluso trepando a

los árboles. En este tramo del camino puedes tratar de identificar varios de estos árboles.

Como ya has ido descubriendo, los osos consumen fundamentalmente **vegetales**, pero también buscan proteínas en **alimentos de origen animal**. Comen hormigas, lombrices y abejas, mayoritariamente. En raras ocasiones cazan grandes presas, aunque es más frecuente que aprovechen carroñas de animales silvestres o domésticos.

Ya se cierra el ciclo, vuelve otro invierno. Avanza hasta Cabuezos, un buen broche final para el itinerario.

Distancia al siguiente punto: 430 m

5 Finaliza el ciclo de las estaciones, dos nuevos osos contribuyen a la supervivencia de la especie

Te encuentras en **Cabuezos**, cruce de caminos tradicionales, donde se ubicaba una antigua posada de arrieros. Aquí finaliza este itinerario, en el que tu camino también se ha cruzado por un día con la vida de los osos.

El ciclo de las estaciones se cierra, la osa y los oseznos han conseguido acumular suficientes reservas y no se han encontrado con problemas para su supervivencia. Es una buena noticia para la especie que, a pesar de su apariencia, es **frágil** y aún se encuentra en **peligro de extinción**.

Admirando la belleza de estos paisajes y sabiendo que son uno de sus últimos refugios, debemos sentirnos unos auténticos privilegiados y tomar conciencia de la importancia de

conservar espacios naturales en los que las actividades humanas sean verdaderamente compatibles con su preservación.



© J. M. Fdez. Díaz-Forment



+ información
y experiencias en:
www.tierradeosos.es



Sendero interpretativo: Caminando al ritmo de las estaciones

Un recorrido por el calendario de los osos en Leitariegos



Tipo Recorrido lineal
Longitud 6,2 km (ida y vuelta)
Dificultad Fácil
Lugar Brañas d'Arriba
Cangas del Narcea

En este paseo disfrutarás de preciosas vistas de la **Reserva Natural del El Cuetu d'Arbas** y el valle del río Naviego, mientras descubres los secretos de la vida de los osos a lo largo de las estaciones.

Es un sendero con mucho encanto, que discurre entre **recónditas aldeas** del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias y donde el tiempo parece haberse detenido.

Recórrelo a tu aire

Lleva este folleto al sendero, así podrás ir leyendo el contenido de los puntos interpretativos, a medida que vayas encontrando los señalizadores que indican el número del punto en el que te encuentras.

También puedes descargar la app Tierra de Osos y utilizar el mapa interactivo:



Disfruta sin dejar huella

- Compartes espacio con especies protegidas, mantente en el camino marcado.
- Procura ir silencioso, disfrutarás más de la fauna a tu paso y molestarás menos.
- Recolecta fotografías, dibujos y buenos recuerdos, lo demás mejor déjalo como está.
- Sus habitantes han contribuido a crear este paisaje, merecen que respetes sus costumbres y propiedades.

1 Nieva, es tiempo de recogerse a la osera, un lugar secreto en las rocas de las altas cumbres...

Durante el invierno, una osa preñada dormita en el interior de una **osera** en las zonas altas de las montañas que hay frente a ti. Es la misma en la que ha pasado los últimos inviernos, pero esta vez es distinto, este año dos oseznos se gestan en su interior.

Afuera hace frío pero, en la cueva, su cama de paja y la nieve que cubre la entrada hacen que la temperatura sea tolerable, además su pelo la protege.

Este año el invierno está siendo duro, apenas ha salido a comer, así que está **gastando sus reservas de grasa**, su respiración y su latido son lentos ¡hay que optimizar la energía!

En Brañas d'Arriba ahúman las chimeneas, los vecinos, como la osa, también se refugian, pero a la lumbre. Son **gente hospitalaria**, acostumbrados a

Avanza por el sendero, hasta la próxima estación, comienza a brotar la primavera...

Distancia al siguiente punto: 600 m

2 La primavera ofrece tiernos brotes para los oseznos, que empiezan a salir de la osera

Comienza la primavera, el sol y el aumento de la temperatura deshacen la nieve y se activa el ciclo de la naturaleza.

El paisaje reverdece. Frente a ti verás la aldea de **Corros**, entre bosques y prados que tapizan la ladera, mientras que en las zonas altas crecen los pastos de montaña. Las **plantas herbáceas** son el sustento de la ganadería de vacuno y también el principal alimento de los osos

acoger históricamente a los arrieros que pasaban por el Puerto de Leitriegos, situado a tu izquierda, en la cabecera del valle.

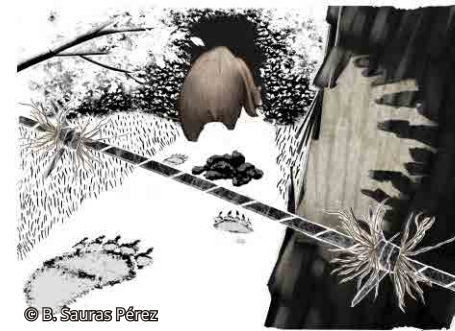
En enero, en la osera, **nacen los oseznos**, con apenas 400 gramos. Gracias a la leche de la osa engordarán hasta casi alcanzar 6 kilos antes de salir al exterior, en primavera.



© B. Sauras Pérez

en primavera. Los oseznos pastan brotes en el entorno de la osera, en claros de matorral y entre los canchales.

Empieza el celo, la osa con oseznos no está receptiva y evita a los machos, que recorren distancias enormes en busca de otras hembras con las que aparearse.



© B. Sauras Pérez

Las temperaturas siguen subiendo, se acerca el verano. Continúa avanzando hacia Brañas d'Abaxu.

Distancia al siguiente punto: 1.325 m

3 El sol del verano hace madurar los frutos y los osos no dudan en aprovecharlos

En pleno verano el calor aprieta y llueve poco, la hierba de los prados se seca. Los vecinos la siegan para almacenarla y alimentar al ganado en invierno.

Los osos buscan regatos y zonas más húmedas para comer **plantas de hojas verdes**, pero comienza a madurar la fruta y no dudan en acercarse a los pueblos a alimentarse de sabrosas cerezas. Los excrementos en esta época están repletos de pepitas y también se encuentran ramas rotas en los frutales.

A medida que avanza el verano también maduran los frutos de otras plantas como los **arándanos**. Son abundantes en la parte alta de las laderas de las montañas, que has visto en las zonas abiertas del paseo.

Al lado del camino puedes observar estos arbustos. Tienen pequeñas hojas de color verde vibrante y producen numerosos frutos que los osos van peinando con sus

Los tonos del paisaje van cambiando, continúa por el camino hasta adentrarte en un pequeño bosque, llega el otoño.



© J. F. Sánchez Díaz

A tu lado hay un prado delimitado por un muro con alambre de espinos. En este tipo de alambre se encuentran, en ocasiones, restos de **pelos de animales** y, entre ellos, de oso. Mantén los ojos bien abiertos es posible que encuentres algún otro indicio de su presencia por estas zonas.

Distancia al siguiente punto: 320 m